**PATIENTINFORMATION AVFÖRINGSPROV**

I vår tarm finns ett stort antal bakterier som lever i balans med vår kropp och är av betydelse för vår hälsa. Vi ber dig lämna avföringsprov vid ett och samma tillfälle.

**På nästa sida hittar du en steg-för-steg instruktion för provsamling.**

Material inför provtagning

* *1 st. självförslutande fryspåse*
* *1 st. rondskål*
* *1 par engångshandskar*
* *1 st. mindre rör med sked,* märkt med ditt studienummer
* *Kylväska och ett kylblock*, i denna transporterar du proverna i samband med läkarundersökningen (parmottagning) på RMC.

Har du några frågor gällande hur du ska samla eller hantera avföringsproverna, vänligen ring:

*Biomedicinsk analytiker*

*Alexandra Kondic*

072-595 12 73

**INSTRUKTION AVFÖRINGSPROV**



Placera rondskålen i toaletten. Ta på dig handskarna. Samla upp avföringen i den rondskål som du fått med dig hem.



Skruva av locket på provtagningsröret. I locket sitter en sked.

Plocka upp och för över avföringen med skeden.

Fyll röret endast till hälften.



När provtagningsröret är fyllt till hälften, skruva noggrant på locket. Ta av och släng engångshandskarna.



Skriv datum för provtagningen på röret. Lägg röret i fryspåsen märkt med ditt namn och personnummer.

Lägg fryspåsen i frysen fram till ditt besök (parmottagningen) på RMC. Anledning till att provtagningsröret ska förvaras i frysen är att bakterierna i avföringen förökar sig om de förvaras i rumstemperatur och provet blir oanvändbart.

Kom ihåg att lägga kylblocket i frysen innan ni ska transportera proverna.